

JEDILNIK MALICA 2025/26

1. teden

PONEDELJEK: bio ovsena kaša (1) - (1.,2.,3.,4.,5. raz.), ostali - bio koruzni kosmiči/bio muesli, domači jogurt, sadje

TOREK: domači koruzni kruh (1), domača piš. posebna/bio sirni namaz (7), kumarice

SREDA: bio ovsena kaša (1) - (6.,7.,8.,9.raz.), ostali - bio koruzni kosmiči/bio muesli (1), domači jogurt (7), sadje

ČETRTEK: domači polnozrnat kruh (1), suha salama/ domači sir (7), paprika

PETEK: domači rženi kruh (1), bio maslo (7), lokalni med/bio marmelada/bio lešnikov namaz (7,8), sadje

2. teden

PONEDELJEK: bio pirin zdrob (1) - (1,2,3,4,5. raz.), ostali - bio koruzni kosmiči/bio muesli, domači jogurt, sadje

TOREK: domači kruh s semeni (1),domača pišč. pašteta/avokadov namaz (7), kumarice

SREDA: bio pirin zdrob (1) - (6,7,8,9.raz.), ostali koruzni kosmiči/muesli (1), jogurt (7), sadje

ČETRTEK: polnozrnata sirovka (1,7), bio kakav (7), sadje

PETEK: domači rženi kruh (1), domači tunin namaz (4,7)/kuhan pršut//domači zelenjavni namaz (7)/domači čičerikin namaz (7), korenje

Vsak dan je pri malici postrežena voda ali čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, pira, rž, oves, ječmen, kamut), **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid in proizvodi iz njih, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njih, **7.** Mleko in mlečni proizvodi, **8.** Oreščki, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.