

JEDILNIK MALICA 2023/24

1. teden

PONEDELJEK: graham kruh (1), maslo (7), marmelada/lešnikov namaz (7,8), sadje

TOREK: koruzni kruh (1), skutni namaz (7) ali piš. posebna, kumarice

SREDA: pirin zdrob (1)/ovsena kaša (1), (1,2,3, 4.raz.), ostali koruzni kosmiči/muesli (1), jogurt (7), sadje

ČETRTEK: polnozrnat kruh (1), sir (7) ali suha salama, paprika

PETEK: rženi kruh (1), zelenjavni namaz (7) ali tunin namaz (4,7), korenje

2. teden

PONEDELJEK: koruzni kruh (1), maslo (7), med/sladki skutni namaz (7), sadje

TOREK: kruh s semeni (1), avokadov namaz (7) ali pišč. pašteta, kumarice

SREDA: pirin zdrob (1)/ovsena kaša (7), (5,6,7,8.raz.), ostali koruzni kosmiči/muesli (1), jogurt (7), sadje

ČETRTEK: polnozrnata žemlja (1), sadni jogurt (7), sadje

PETEK: polnozrnat kruh (1), kuhan pršut ali sirni namaz (7), korenje

Vsak dan je pri malici postrežena voda ali čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, pira, rž, oves, ječmen, kamut), **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid in proizvodi iz njih, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njih, **7.** Mleko in mlečni proizvodi, **8.** Oreščki, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.